

中国足球协会

# 足球比赛场地指南

2015版



# 目录

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1.适用范围         | 10.移动通道     |
| 2.草皮           | 11.球童       |
| 3.场地阴阳线压法与宽度要求 | 12.场边担架组位置  |
| 4.草长及浇水流程      | 13.场地喷头/排水沟 |
| 5.场地划线         | 14.广告板/LED板 |
| 6.草皮上色         | 15.人工草场地    |
| 7.场地尺寸         | 16.网口微型摄像机位 |
| 8.球门           | 17.内场机位     |
| 9.热身区域         | 18.场地广告/标识  |



# 1.适用范围

本指南适用于所有中国足球协会主办、承办、协办的国际和国内11人制足球赛事的比赛场及训练场。





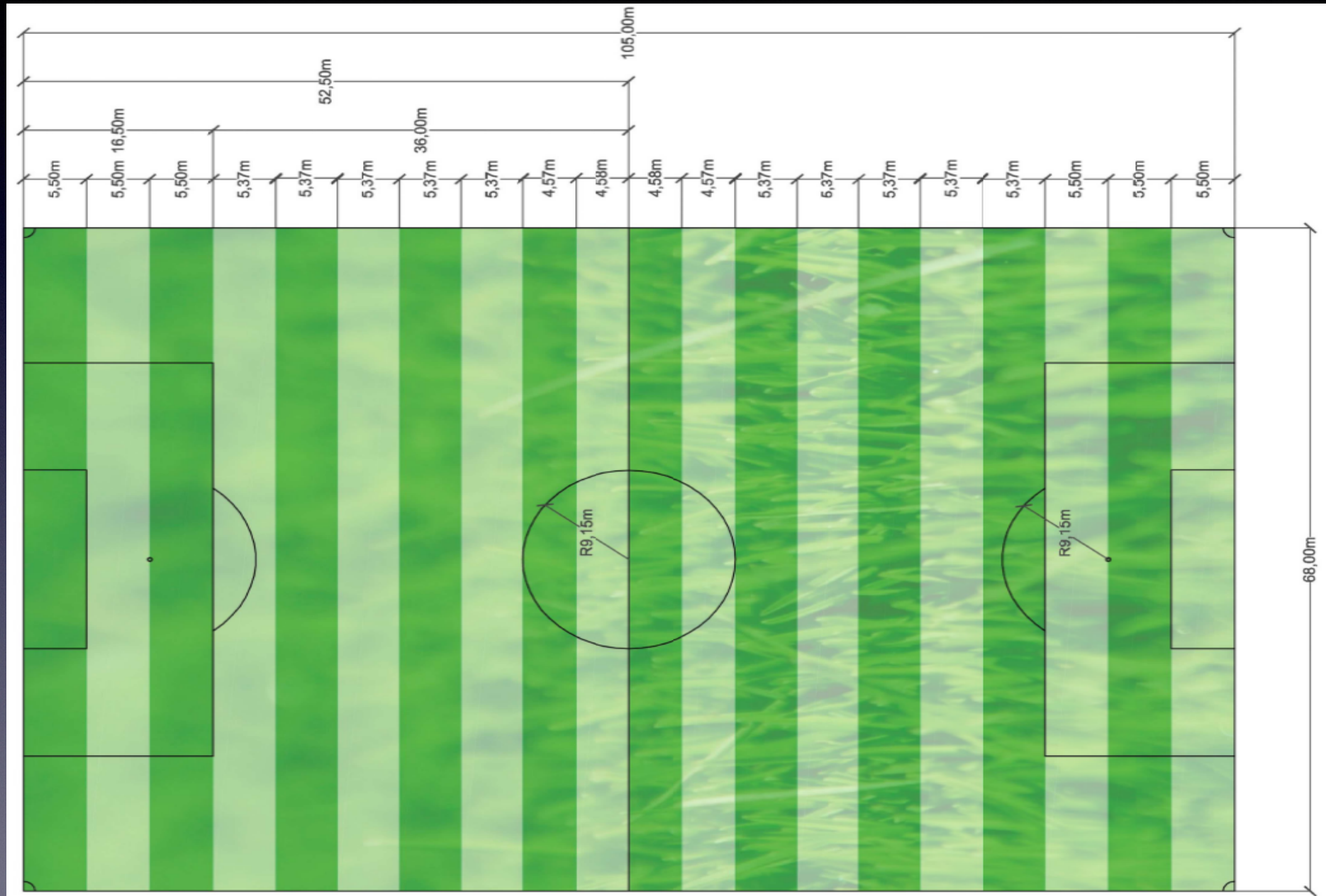
## 2.草皮

- 依据各级各类赛事的竞赛规程，比赛可在天然草或人工草上进行比赛。人工草颜色需为绿色。
- 当进行国际足联会员协会代表队（国家队）或国际俱乐部比赛时，如使用人工草，需使用符合国际足联人工草场地认证标准或符合人工草国际标准。





### 3. 场地阴阳线压法与宽度要求





## 4.草长及浇水流程

- 根据不同的草种及气候，草的长度（从地面量至草叶的末端）需保持在25毫米至30毫米之间。
- 为了保证运动员的人身安全，需保持场地水分充足。是否对场地进行浇水，由当场比赛的比赛监督或赛事总协调员（如安排）决定。具体要求如下：

时间点	负责人
官方训练前1-2小时	比赛监督或总协调员
开球前3小时、60分钟、20分钟	
中场休息	
官方训练之后	体育场根据天气自行安排
比赛日的上午	

\*请确保场地喷灌系统的喷头或喷灌用的水井在浇水完毕后及时并完整的被覆盖好。



# 5.场地划线 - 准备工作

场地划线方式可用机器喷涂或人工粉刷。在划线时，有如下几点需要格外注意

- 请检查划线设备是否渗漏涂料，如有渗漏，请修复后再进行划线。
- 划线前要用线绳辅助确定划线的位置，划线时可能会有涂料粘到辅助绳上，因此需等绳子上的涂料风干后，才能将辅助绳移走，以免涂料蹭到场地上的其他位置。
- 划线时要放慢移动的速度，且需匀速前进，保证涂料均匀的附着到草上并完全盖住草叶的绿色。



# 5.场地划线 - 时限要求

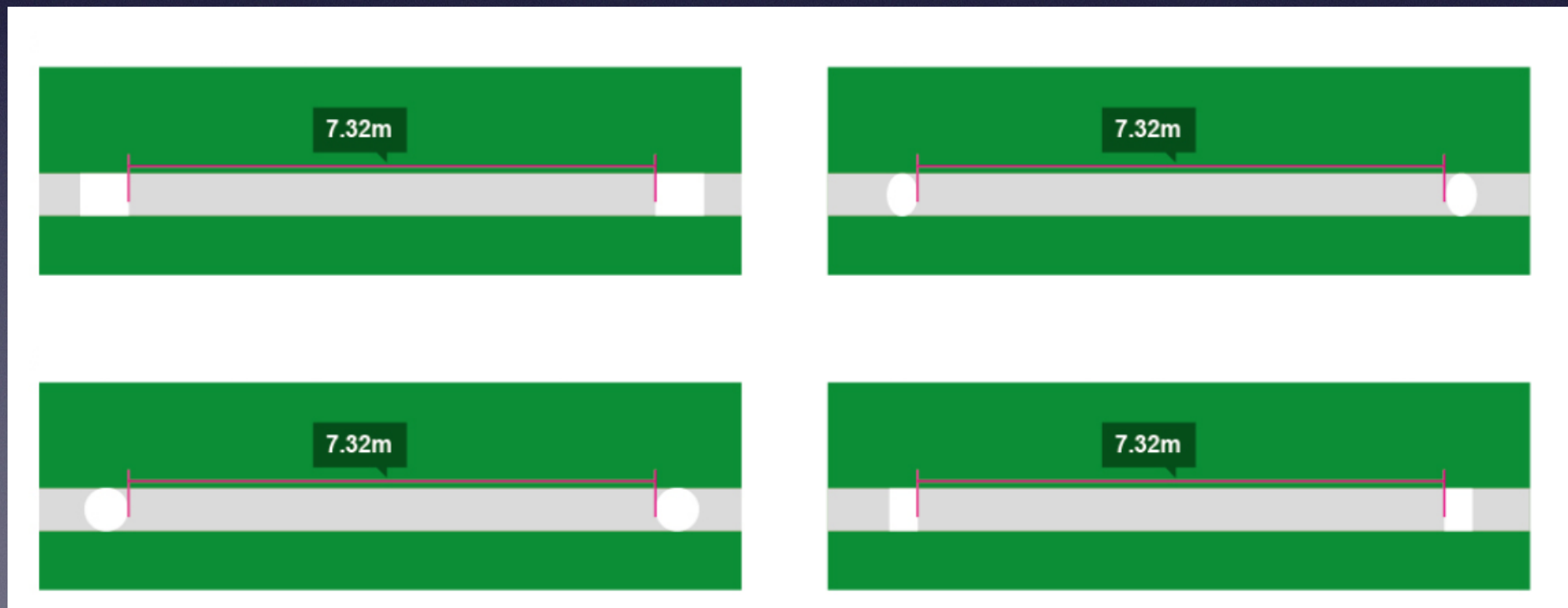
在训练、热身及其他草皮养护工作前三小时需完成场地划线工作，以便有充足时间让涂料风干。

- 需准备一桶水和一个毛刷用于划线中出现各种意外。
- 涂料颜色建议选取亮白色。
- 线宽应等于球门柱的宽度，通常为10-12厘米，最大宽度为12厘米。
- 点球点应为直径22厘米的实心正圆型。
- 赛前两天应完成场地划线工作。



## 5. 场地划线 - 线宽

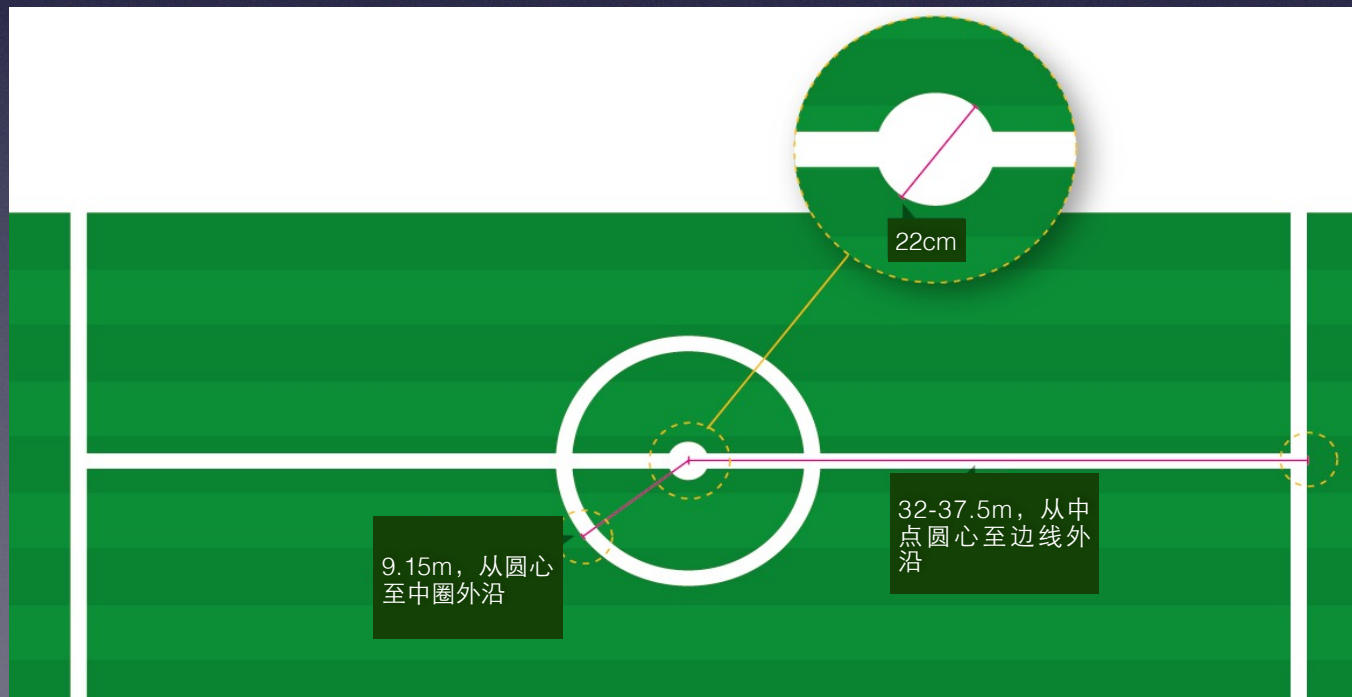
- 线宽计算在所测量的区域内，属于该区域的一部分。
- 所有的场地线需与球门柱同宽，不超过12厘米。
- 所有的场地线需为纯白色。





# 5.场地划线 - 中圈

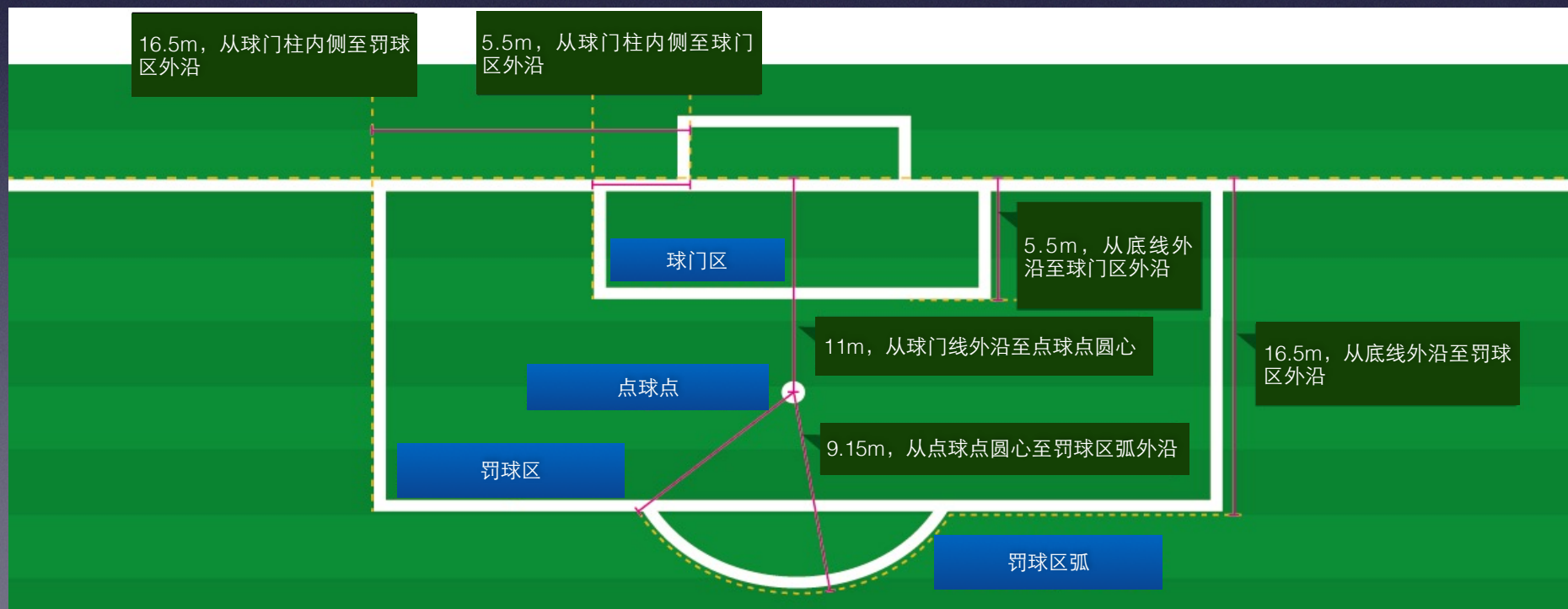
- 中圈
- 中线中点 边线外沿至中线中点圆心距离为32-37.5米。
- 中圈半径 中圈外沿至中线中点圆心（中圈半径）为9.15米。
- 中线中点直径为22厘米。





# 5.场地划线 - 球门区、罚球区

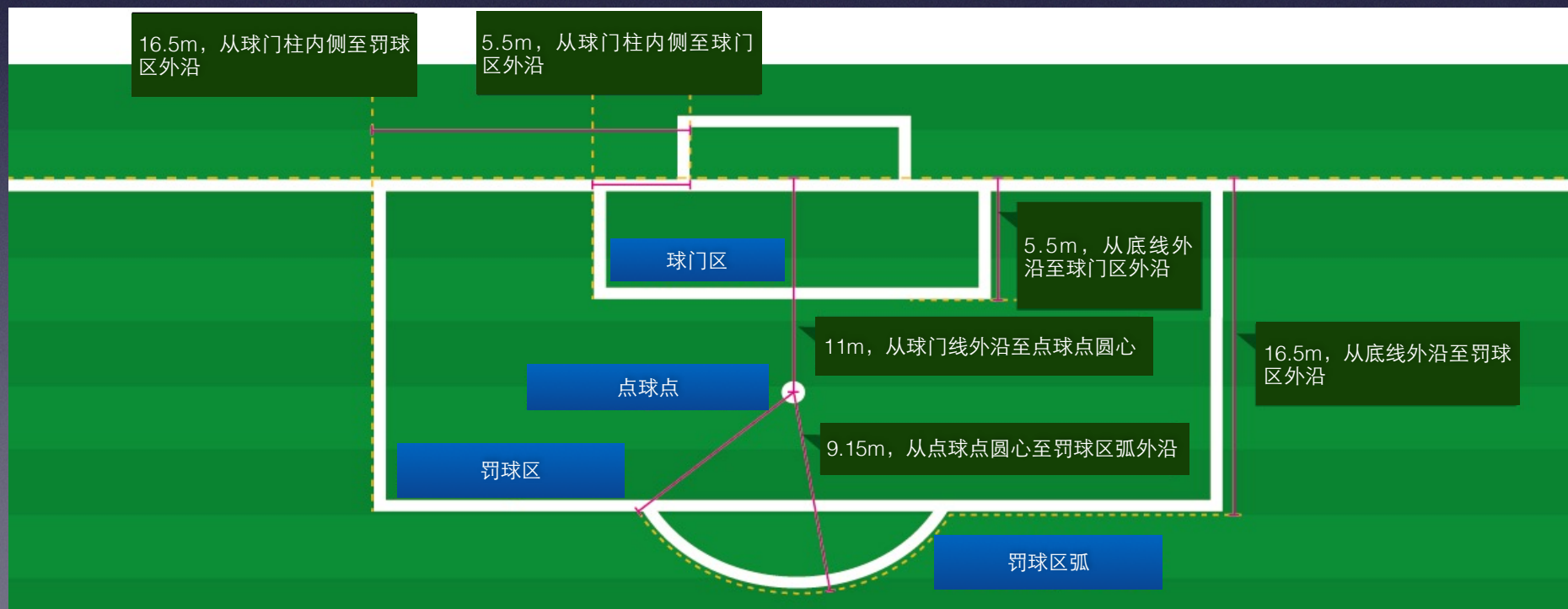
- 球门区（小禁区）- 从球门柱内侧至球门区外侧（含线宽）距离为5.5米，从球门线外侧（含球门线宽）至球门区靠近点球点一侧（含线宽）的垂直距离为5.5米宽。（如图）
- 罚球区（大禁区）- 从球门柱内侧至罚球区外侧（含线宽）距离为16.5米，从球门线外侧（含门线宽）至罚球区靠近中圈一侧（含线宽）的垂直距离为16.5米宽。（如图）





# 5. 场地划线 - 点球点、 罚球区弧

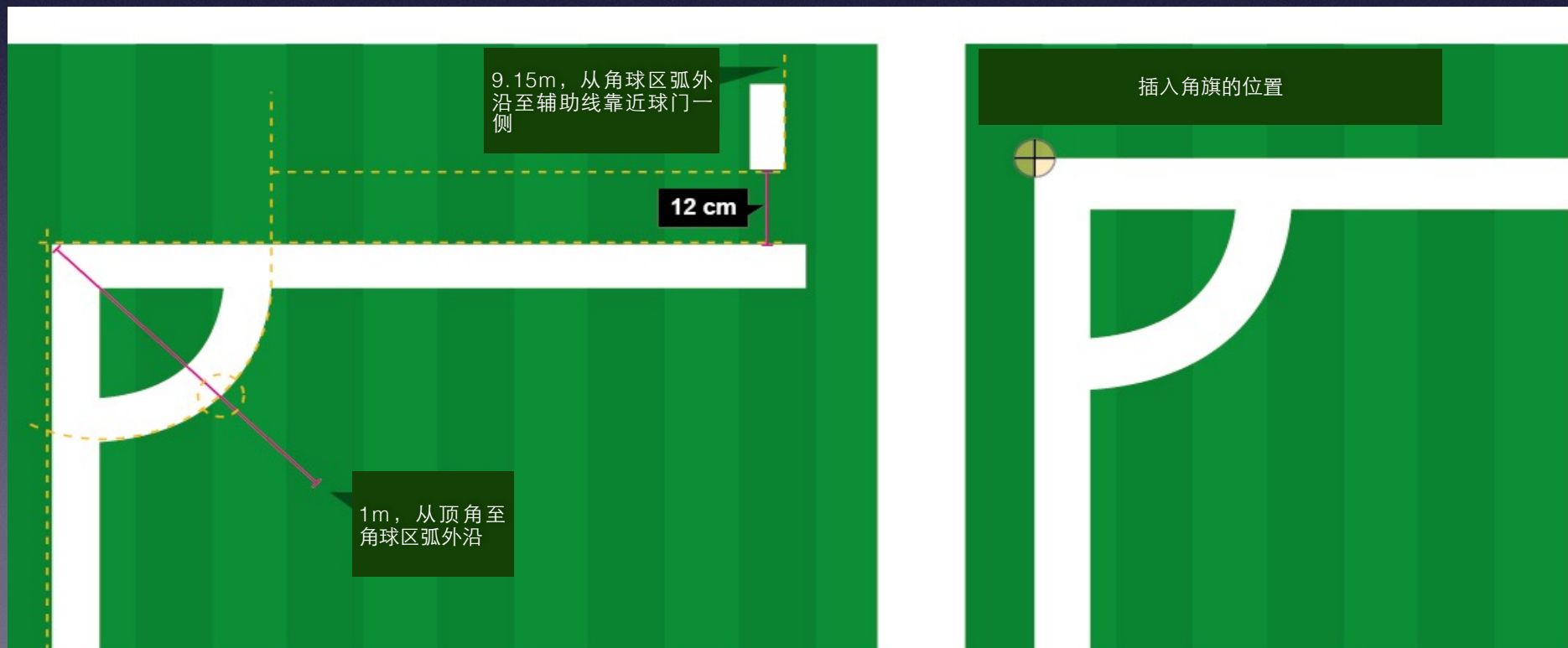
- 点球点 - 从点球点圆心至门线外侧（含线宽）为11米，点球点直径为22厘米。
- 罚球区弧（大禁区弧） 从点球点圆心至罚球区弧外沿（含线宽）为9.15米。





## 5. 场地划线 - 角球区

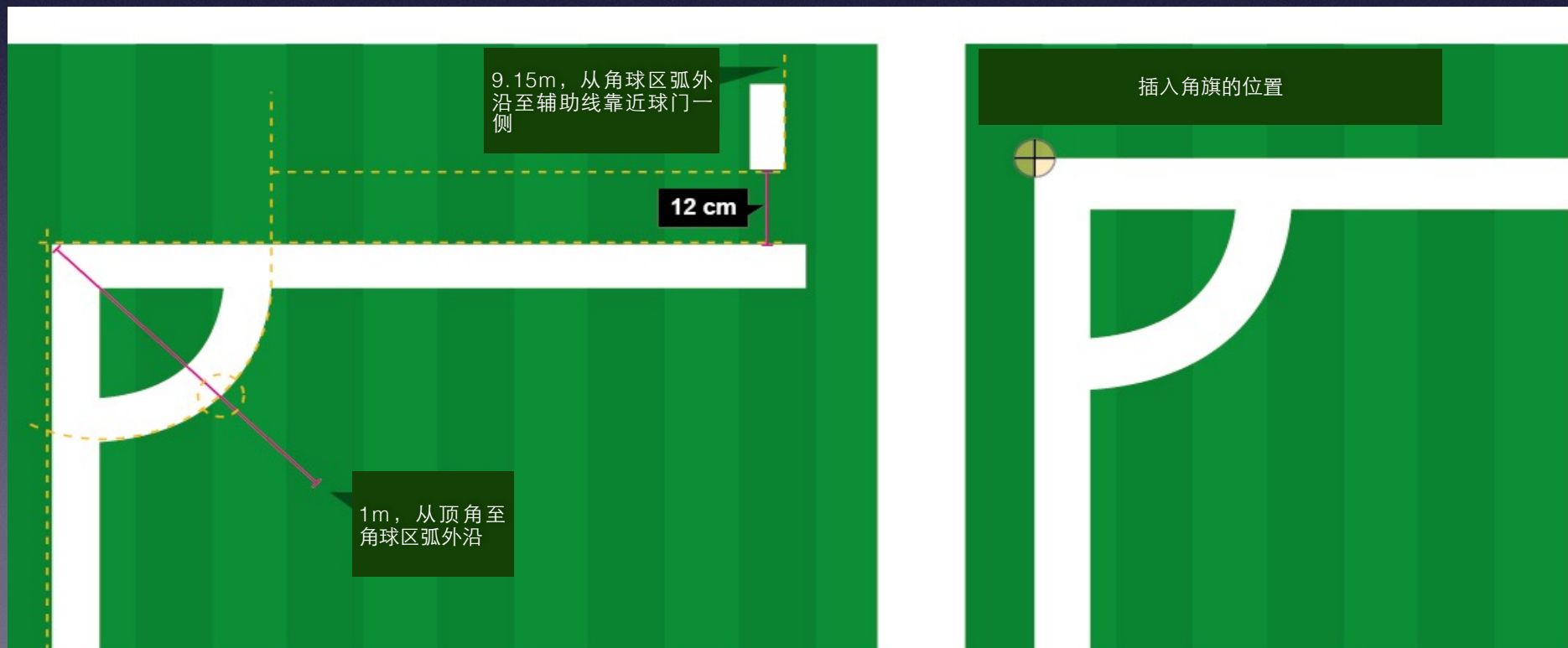
- 角球区的10码辅助线应从角球区弧外侧起至辅助线在边线、底线的投影处共9.15米（含辅助线的宽度），如从球场边线与底线的转角处外侧顶点测量，应为10.15米（含辅助线的宽度）。辅助线离底线/边线外沿为12厘米。辅助线的宽度为12厘米，长度为24厘米。（如图）





# 5. 场地划线 - 角球区

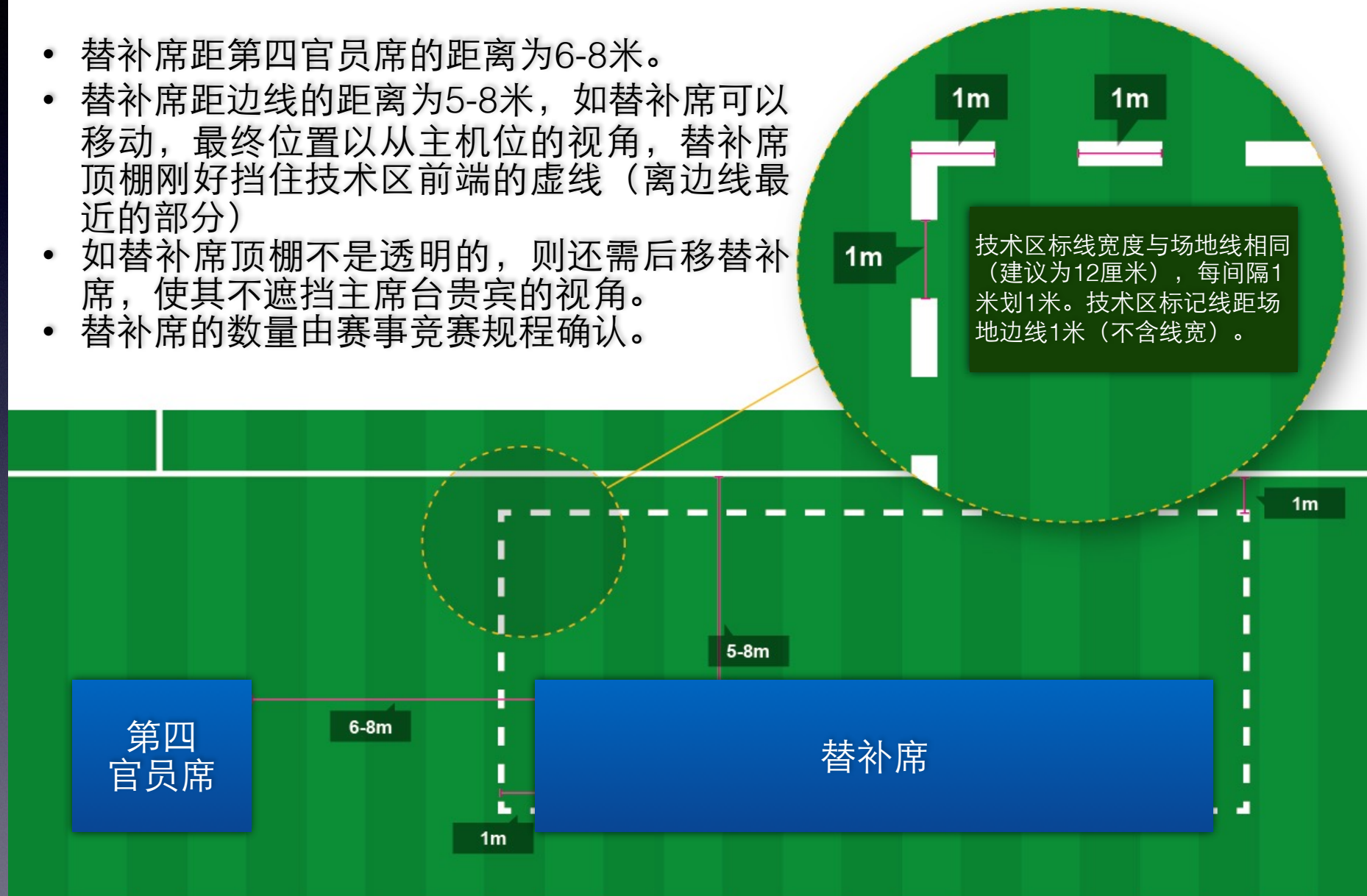
- 如从球场边线与底线的转角处外侧顶点至角球区弧的外沿（含角球区弧的宽度）的距离（半径）为1米。（如图）
- 角旗高度不低于1.5米，且顶端需为平面。足球场的四角均须插有角旗，插入的位置应为角旗的底端的圆心对准球场边线与底线转角处外侧顶点（如图），此外，角旗底端须有反弹装置。





# 5.场地划线 - 替补席与技术区

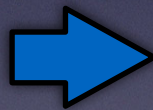
- 替补席距第四官员席的距离为6-8米。
- 替补席距边线的距离为5-8米，如替补席可以移动，最终位置以从主机位的视角，替补席顶棚刚好挡住技术区前端的虚线（离边线最近的部分）
- 如替补席顶棚不是透明的，则还需后移替补席，使其不遮挡主席台贵宾的视角。
- 替补席的数量由赛事竞赛规程确认。





## 6.草皮染色

- 由于换季、突然温度变化等天气原因导致的天然草的颜色突变，可以用植物着色剂对草皮进行染色，以便提高场地的整体视觉效果。（不是用油漆！！！）
- 当地组委会可根据实际情况向中国足协提出草皮染色的需求，本场比赛的比赛监督或总协调员有最终决定权。在中国足协批准前，不得进行草皮染色。





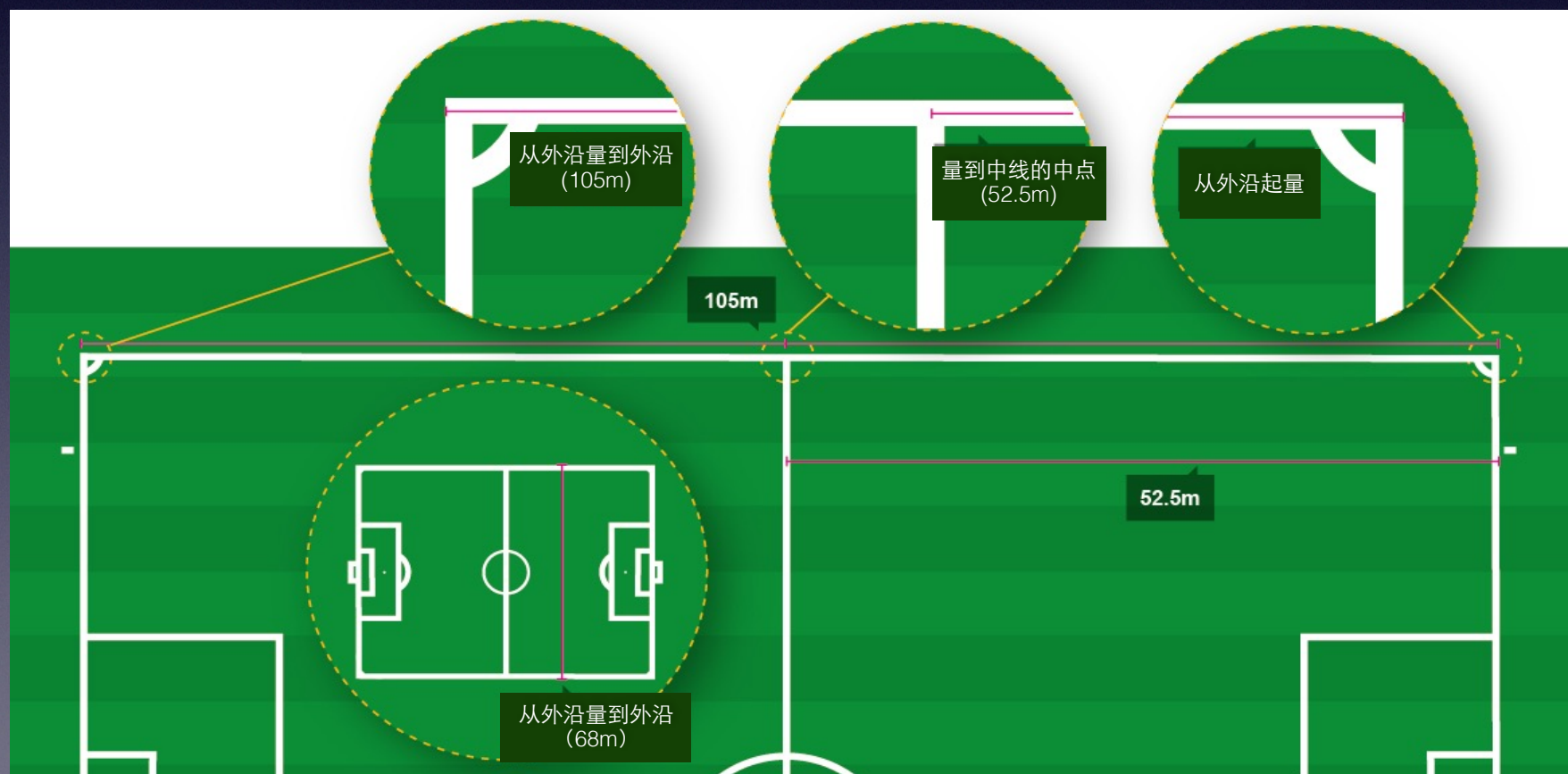
# 7. 场地尺寸





## 7. 场地尺寸（二）

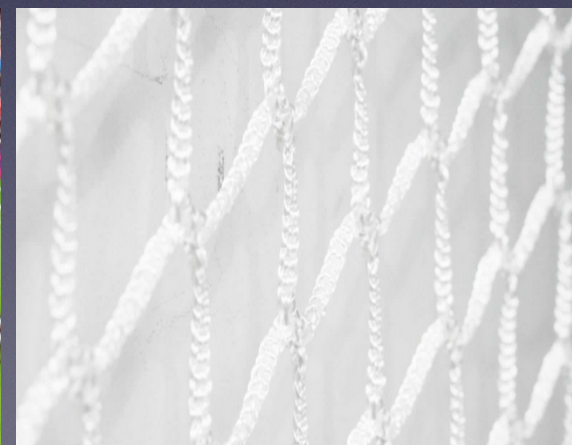
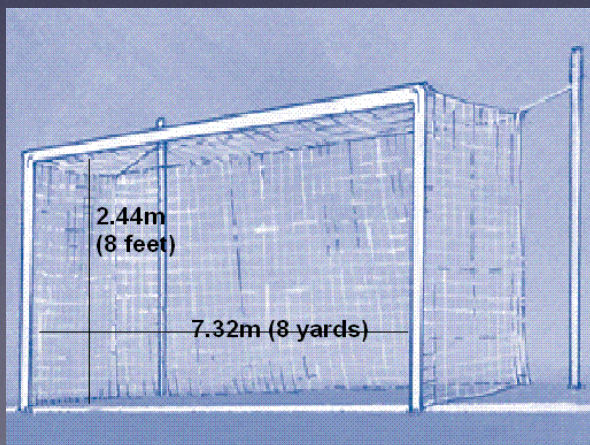
- 场地尺寸不必须为105米X68米，但尺寸必须符合足球比赛规则中的数值。（长度：100米至110米，宽度64米至75米）
- 测量场地尺寸需测量场地外沿至外沿（含线宽）的距离，测量禁区、中圈等尺寸亦如此执行。





# 8.球门 - 位置、材质

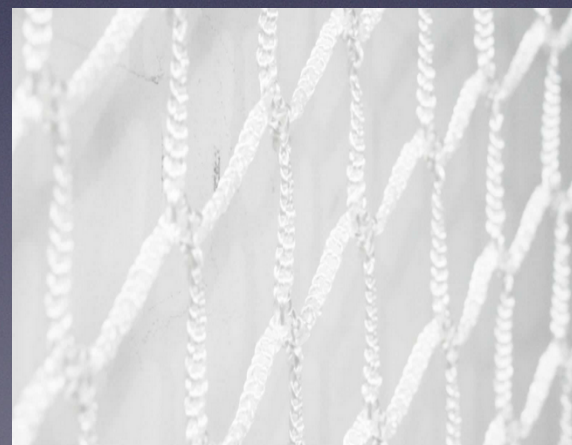
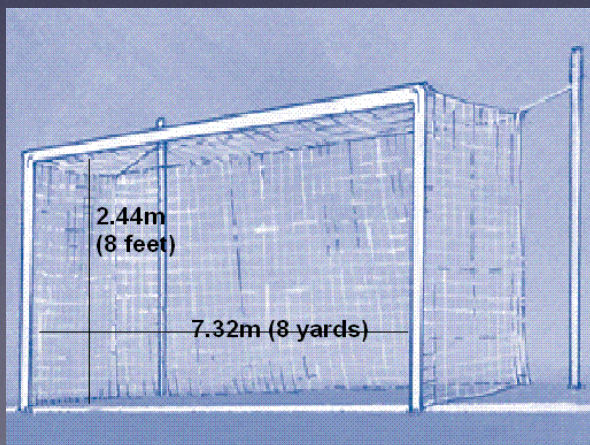
- 球门需在足球场两侧底线的居中的位置，球门柱距两侧底线的末端距离应相等。
- 球门柱与门梁的材质应为木质、金属制或其他被批准的质地。球门柱与门梁的切面应为正方形、长方形、圆形及椭圆形等不危害运动员人身安全的形状





# 8.球门 - 尺寸、颜色

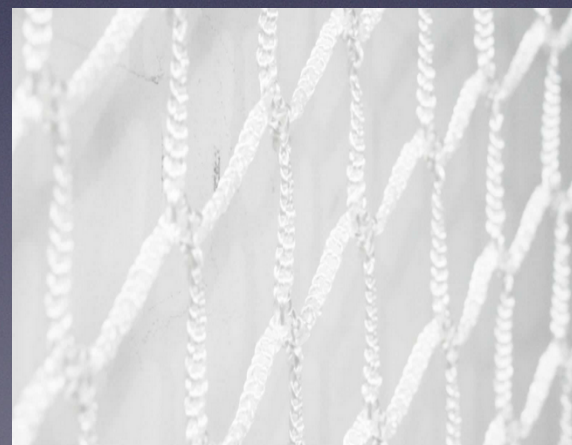
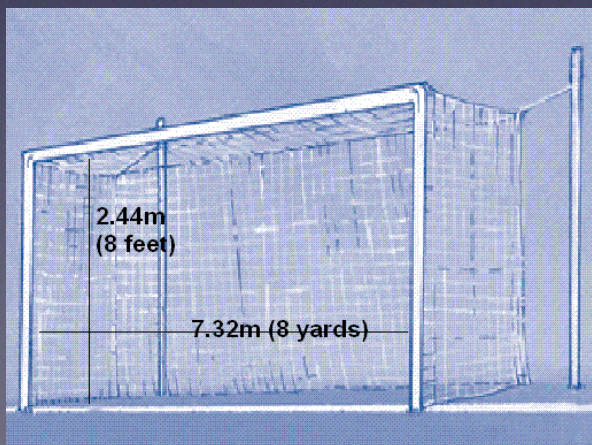
- 球门高2.44米，球门宽7.32米。（没有误差值）球门高测量方法：从门梁的底端（离地面最近处）垂直量至地面的距离。球门宽测量方法：两个球门柱内侧顶端相距的最小距离。
- 球门颜色必须为纯白色。球网副柱应为深色（黑色、深蓝色、深灰色）（如图）





# 8.球门 - 维修、更换

- 比赛用球门应固定在场地铺设前预埋好的底座上，并且可以在修剪场地及球门破损时，快速插拔/更换（不多于15分钟）。
- 体育场需准备维修球门及球网的相关设备，以备球门或球网损坏时可及时进行修复。
- 场地维护负责人需每日对球网的损耗情况进行跟进、适时更换。
- 每座球场均须准备两个备用球门和两个备用球网。（训练用的移动球门不可做备用球门，备用球门需与正在使用的球门完全相同）





# 9.热身区域

- 如两侧球门后有足够的空间用于热身，则热身区域设在两侧球门后靠近替补席的一侧。
- 热身区域建议为3米X24米，热身区内需为天然/人工草。不得使用塑胶地面用于热身。
- 热身队员和官员的人数限制以各级联赛规程规定为准

- 如两侧球门后没有充足的空间供球队进行热身，则两队同时在靠近B队一侧（第一助理裁判）身后热身（如图所示）。热身区域建议为3米X24米，热身区内需为天然/人工草。不得使用塑胶地面用于热身。
- 同侧热身时，建议人数减半。





# 9.热身区域

- 综合性体育场热身区铺设方法如下图。



- 角球点半径三米区域内如不能被草皮完全覆盖，则需铺设人工草作为补充，如下图。





# 10.移动通道

1. 关于移动通道的相关要求如下：

- 当入场通道上方有观众就坐时，应启用移动通道。
- 现有通道过短时，应启用移动通道。

2. 移动通道应在以下时间段内使用：

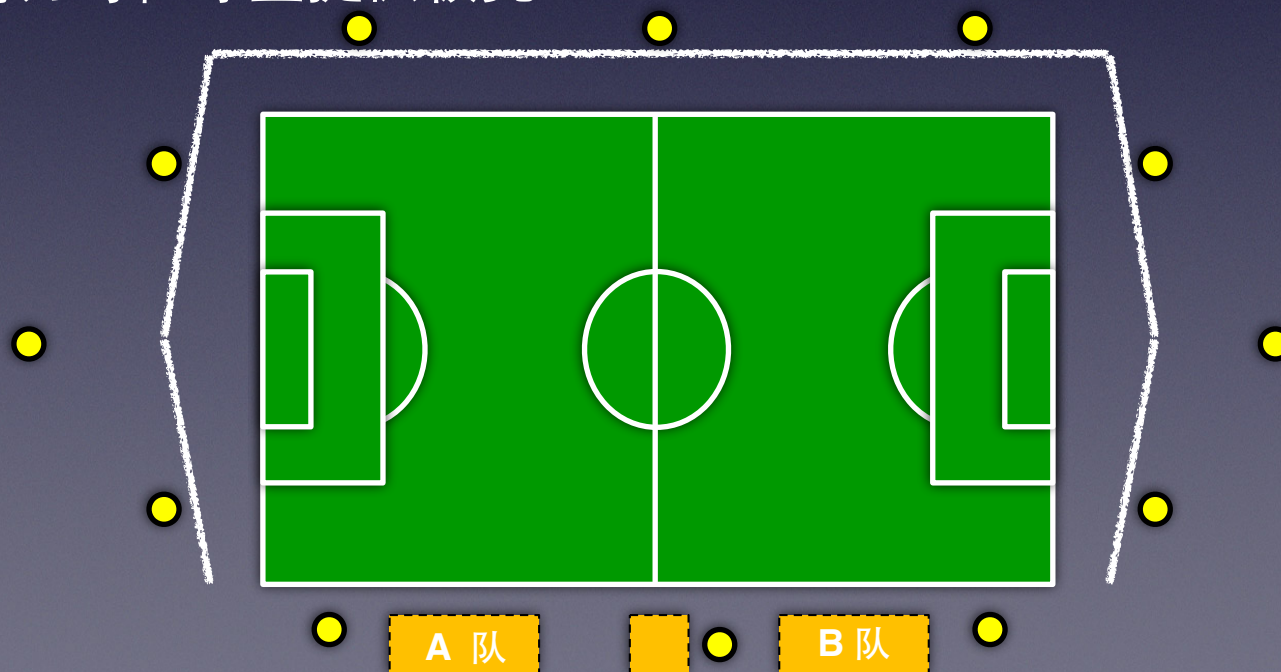
- 入场仪式
- 中场休息
- 终场结束





# 11.球童

- 每场比赛需要10-12名经过训练/有经验的球童。
- 球童应在14-16周岁。
- 所有球童均应就坐在广告板后。（有部分专业足球场的部分广告板后没有空间，由比赛监督或赛区协调员视情况而修订）
- 体育场需为每位球童提供板凳。





# 12.场边担架组的位置

- 当地组委会需为比赛提供两组担架组，每组需提供1个担架、4名担架员。
- 担架员需年满16岁，身体状况良好，经过专业培训以保证可以安全、迅速的将受伤运动员抬出场地。
- 两组担架组需距两队替补席外侧1米。（如图）
- 担架的位置需与第四官员席平行。





# 13. 场地喷头/ 排水沟

- 所有的场地喷灌系统，包括场地喷头、水泵、水井需要用绿色天然/人工草进行覆盖且与场地在同一水平面上以保证运动员的人身安全。
- 如场地内有自动喷灌系统，喷头上方需覆沙或覆盖天然/人工草以保证场地平整。

喷淋结束后，喷头需收回

错误



排水沟需覆盖

正确



覆盖喷头

正确



覆盖物之恩只能为绿色

错误



喷淋结束后，喷头需收回

错误



场地周围3米内不得有水井

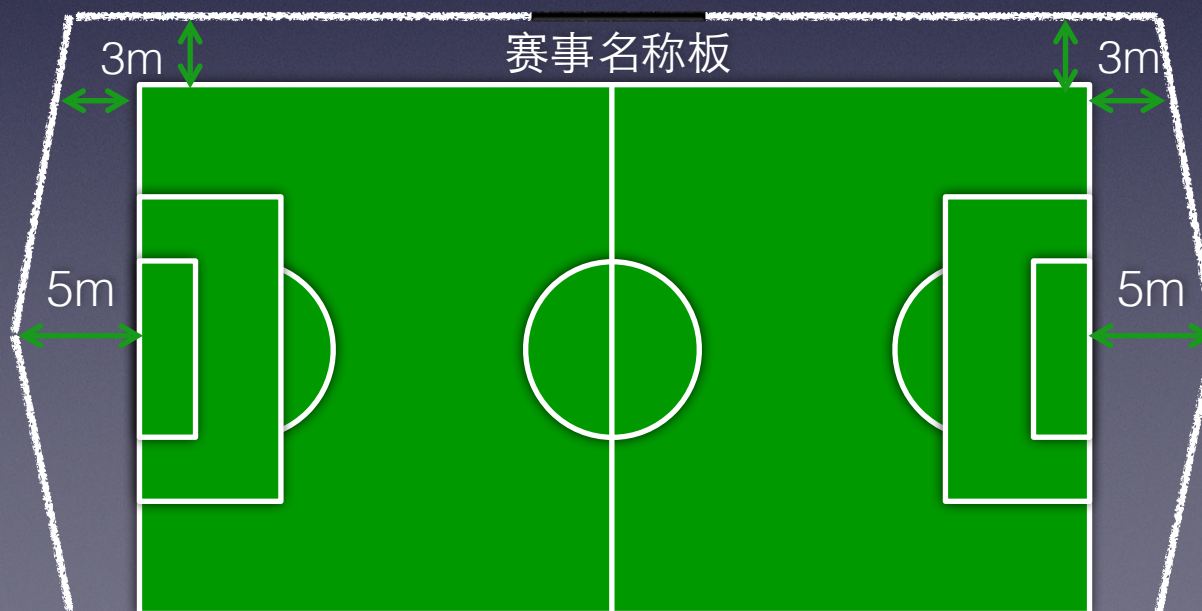
错误





# 14. 广告板/LED板

- 为保证运动员的人身安全，场地边的广告板/LED板应安装在离边线/底线3米至8米。两侧球门后的广告板，4个角球区的广告板应距离场地3米，球门正后方的广告板距门线5米。（如图）
- 所有的广告板需做好防风及安全防范措施，防止因大风将广告板刮倒，并且要对广告板的四周及支架进行平整和圆滑处理，防止尖锐部分伤害到运动员及其他场地人员。
- 赛事名称板一般居中放置。





# 15.人工草场地

- 当使用人工草作为比赛场或训练场时，非足球场所需标记线需喷涂成绿色。





# 16.网口微型摄像机位

- 网口微型摄像机应装在球网顶角外侧，不得伸进球网。
- 此类摄像机需固定在球网外的球网副柱上或连接球网与副柱的绳子上。也可安装独立的支撑杆来固定摄像机，但支撑杆必须为深色且与门线的垂直距离至少3米以上。此外，相关设备不能影响球的飞行路线且不危害球员的人身安全。
- 此类摄像机不得接触或伸入球网内。

摄像机架设在球网外

正确



摄像机架设在球网外

正确



摄像机与球网绑在一起

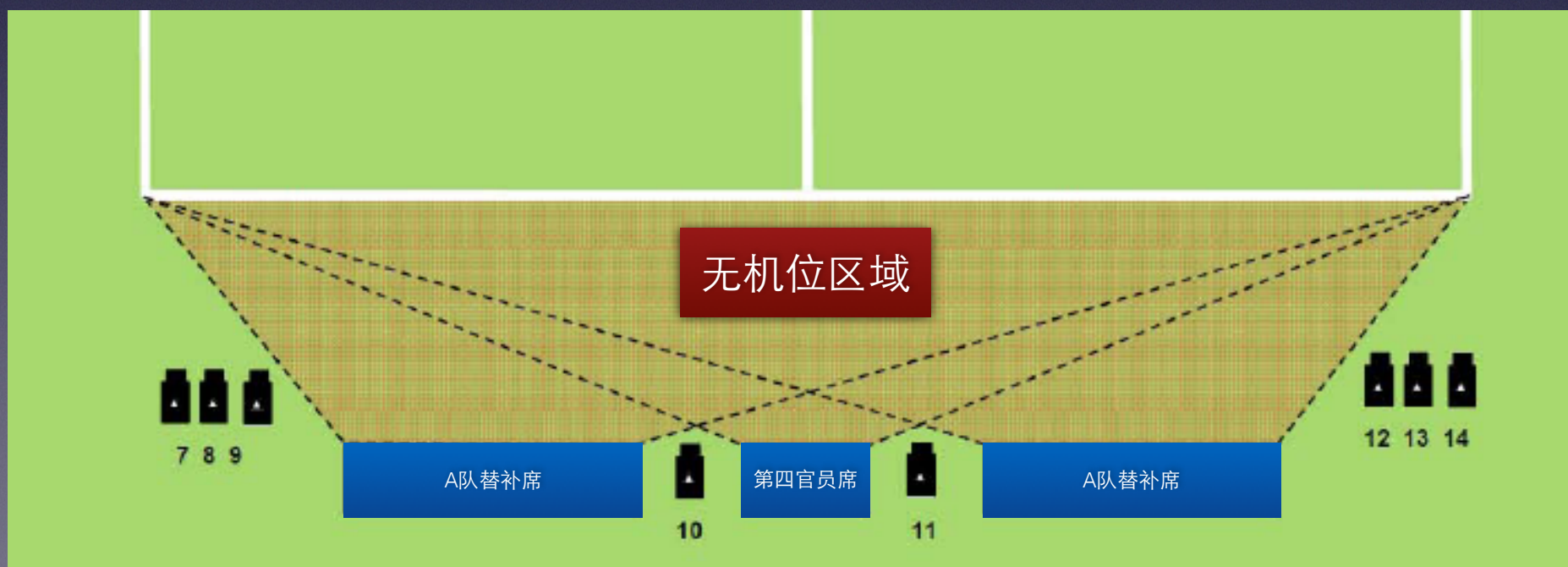
错误





# 17.内场机位

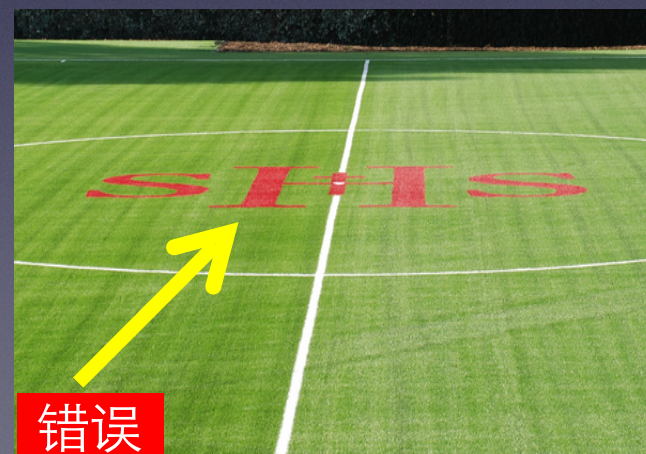
- 体育场内场靠近替补席一侧的摄像机位不得阻挡球队替补席和第四官员席至场地的视角。（如图）
- 可移动摄像机（含斯坦尼康）在赛前60分钟至赛后15分钟不得进入技术区。
- 座式三号机可视情况安装在第四官员席前，由比赛监督/总协调员确认。





# 18.场地广告/标识

- 比赛场地区域内（Field of Play）不得有任何广告和/或标识。包括球门、角旗、球网，均不得有任何广告和标识。曾有部分赛区将城市或体育场名称以喷涂或其他形式呈现在中圈内，此类行为也是被严禁禁止的。
- 场地周边广告，除3D地毯外，应放置在距离边线/底线3米外，3D地毯需距离底线1米以外。（特殊情况根据相关赛事商务规定进行）
- 球网不必为纯白色，但不得以颜色差别呈现各种类型的广告和标识。





# 谢谢！

联系人：黄松（中国足球协会 竞赛部）  
邮箱：[jerryhuangsong@foxmail.com](mailto:jerryhuangsong@foxmail.com)